

▶ Die Profis



**Dr. Britta
Goldmann**

**Chefärztin der Kardiologie
im Asklepios
Klinikum Harburg**

Schwaches Herz?

Beim Treppensteigen bin ich schnell aus der Puste. Kann das ein Anzeichen für eine Herzschwäche sein? Gibt es noch andere Symptome dafür?

Als typische Symptome einer Herzschwäche gelten schnelle Ermüdung und Kurzatmigkeit. Bei körperlicher Anstrengung leiden Patienten oft unter Atemnot und müssen bei Aktivitäten wie Treppensteigen oder Spaziergängen immer wieder Pausen einlegen. Außerdem können Wassereinlagerungen, die zunächst an Knöcheln und Fußrücken auftreten, Anzeichen eines geschwächten Herzmuskels sein. Und auch wer nachts häufig zur Toilette muss, zeigt einen charakteristischen Hinweis auf eine Herzinsuffizienz.