



**Prof. Christian
Butter**

Chefarzt Kardiologie,
Herzzentrum
Brandenburg in Bernau

Nach OP in den Urlaub?

Ich leide an Herzschwäche, habe vor sechs Monaten ein Mitralklappen-Clipping erhalten. Kann ich in den Urlaub fahren?

Generell gilt ein Urlaub als möglich, wenn Patienten drei Wochen nach einer OP keine wesentlichen körperlichen Beeinträchtigungen mehr spüren. Dazu zählen Luftnot, Schwindelgefühle, plötzliche Bewusstlosigkeit bei geringer Aktivität und Engegefühle im Brustkorb. Da Mitralklappen-Clipping ein Eingriff ohne offene OP am Herzen ist, erholen sich Betroffene schnell von der OP. Nehmen Sie alle wichtigen Unterlagen in doppelter Kopie für Koffer und Handgepäck sowie alle verordneten Medikamente und deren Beipackzettel mit. Holen Sie die Telefonnummern von Rettungswagen, Klinik und einem Kardiologen vor Ort ein.