

# Geschwollene Beine – was tun?

Informationen von Prof. Dr. Christian Butter

„Besonders der Beruf ist für viele oftmals mit sitzenden Tätigkeiten verbunden. Doch Bewegungsmangel gilt häufig als Auslöser für Beschwerden wie müde und geschwollene Beine. Kurzfristige Linderung verschafft sich hier, wer abends die Füße hochlegt, so dass das Blut aus den Beinen leichter zurück zum Herzen

fließen kann. Leiden Betroffene jedoch häufiger unter Wassereinlagerungen, sogenannten Ödemen, empfiehlt sich ein Arztbesuch. Denn äußere Umstände wie zu wenig Bewegung stellen nicht unbedingt die Ursache für derartige Symptome dar. Auch innere Erkrankungen wie chronische Herzschwä-

che oder Venenleiden kommen als Auslöser infrage. Zur Diagnose führen Mediziner zunächst eine gründliche Gefäßuntersuchung durch, die eventuelle Störungen im Blutfluss aufzeigt.“

Weitere Informationen zu diesem Thema auch unter [www.herzklappenhilfe.de](http://www.herzklappenhilfe.de).  
red./tt